

# 地域の情報一覧(市内全域)

## 【いきいきサロン】

全地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No.1	ふくみみサロン	聴覚障がいの理解と交流	年3回程度	ミライエ等	聴覚障がい者 聴覚障がいを理解しようとする者	聴覚障害者協会
No.2	森あそびの会	自然の中で生き方を学ぶ	年6回程度	木縫の里山王国(住吉町)ほか	子育て中の親子等	森あそびの会
No.3	西脇たんぼぼの会	難病患者及び家族の方の交流	年8回	萩ヶ瀬会館等	難病患者及び家族	西脇たんぼぼの会
No.4	あつまろかい	障がいがあっても地域で暮らしていけるために交流	年7回	ミライエ、大野隣保館等	障がいを理解しようとする者	あつまろかい
No.5	ふれあいサロン ロビン	視覚障がいの理解と交流	月1回、第2金曜 13:00~15:00	萩ヶ瀬会館等	視覚障がい者 視覚障がいを理解しようとする者	ふれあいサロン ロビン
No.6	萩ヶ瀬会館サロン	囲碁・将棋・エアロバイク・おりひめ体操・ふれあいゲーム等	日・祝を除く毎日 (おりひめ体操は火曜13:30~14:30)	萩ヶ瀬会館	どなたでも	西脇市社会福祉協議会 22-5400

## 【その他】

全地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No.1	西脇市居場所 おりおり (OriOri)	外出しづらい状態にある方が、自分のペースで楽しく過ごすための居場所。	月2回 第2・4木曜 10:00~15:30	茜が丘複合施設 miraie	事前申込無しの参加もOK 年齢制限なし	株式会社ネクステ 0795-86-7100
No.2	西脇シニアカレッジ 童子山キャンパス	詳しくはお問い合わせください。		総合市民センター	概ね60歳以上	総合市民センター内 高齢者大学事務局 22-5996
No.3	西脇シニアカレッジ 萩ヶ瀬キャンパス	詳しくはお問い合わせください。		総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	概ね60歳以上	総合市民センター内 高齢者大学事務局 22-5996
No.4	西脇シニアカレッジ 黒田庄キャンパス	詳しくはお問い合わせください。		黒っこプラザ	概ね60歳以上	総合市民センター内 高齢者大学事務局 22-5996
No.5	中央公民館 自主運営講座	詳しくはお問い合わせください。		総合市民センター	全世代	総合市民センター 22-5996

No.6	ドージアム講座	詳しくはお問い合わせください。		生活文化総合センター	全世代	総合市民センター 22-5996
No.7	ひとり暮らし高齢者 食事会	ひとり暮らし高齢者の会 食会	8地区で開催 詳しくはお問合せください。		65歳以上のひとり暮らしの 高齢者	社会福祉協議会 22-5400
No.8	子育て支援グループ てとて広場	生きづらさを抱えた子供 や保護者・若者が集い交 流	詳しくはお問い合わ せください。	てとて広場 (西脇1036-2)	生きづらさを抱える親子・ 障害者・若者等	特定非営利活動法人 西脇てとて広場
No.9	健幸運動教室Ni-Co	健幸運動	曜日別クラス	オリナス うごくスタジオ	申込者	健幸都市推進課 市役所 22-3111
No.10	健幸運動教室Ni-Co	健幸運動	曜日別クラス	萩ヶ瀬会館	申込者	健幸都市推進課 市役所 22-3111
No.11	健幸運動教室Ni-Co	健幸運動	曜日別クラス	黒っこプラザ	申込者	健幸都市推進課 市役所 22-3111